

# NASZ PRZYJACIEL

Dodatek tygodniowy „Głosu Wąbrzeskiego“ poświęcony sprawom  
oświatowym, kulturalnym i literackim

Nr. 23

Wąbrzeźno, dnia 15 czerwca 1935 r

Rok 16

1 niedziela po Zesłaniu Ducha Świętego

## LEKCJA

Na uroczystość Trójcy Świętej i pierwszą niedzielę po Świątkach.

Za tą uroczystością rozpoczyna się obchód późniejszy okresu Zielonych Świątek, trwającego do pierwszej niedzieli Adwentu.

Ponieważ święto to przypada na dzień, który przed zaprowadzeniem uroczystości Trójcy św. był pierwszą niedzielą po Świątkach, dlatego też we Mszy odmawia się prócz modlitwy do Trójcy Świętej modlitwa przypadająca na pierwszą niedzielę po Świątkach, a w końcu Mszy odczytuje się w miejscu ewangelji świętego Jana ewangelję niedzielą.

## EWANGELJA

św. Mateusza rozdz. 28, wiersz 18—20.

Onego czasu rzekł Jezus do Swych uczniów: Dana Mi jest wszelka władza na niebie i na ziemi. Idąc tedy, nauczajcie wszystkie narody, chrzcząc je w Imię Ojca, i Syna, i Ducha świętego, nauczając je chować wszystko, com wam kolwiek przykazał; a oto Ja jestem z wami po wszystkie dni aż do skończenia świata.

## NAUKA

Czemu obchodzimy tę uroczystość?

1. Aby jawnie poświadczyć swą wiarę w Trójcę świętą, która jest podstawą chrześcijańskiej religii i najwznioślejszą tajemnicą. 2. Aby każdej z trzech Boskich osób złożyć podziękowanie za to, co dla naszego zbawienia uczynić raczyła; Ojciec bowiem nas stworzył, Syn odkupił, a Duch św. zstąpił na nas, aby nas uświęcić.

Na chwałę Trójcy Przenajświętszej śpiewa Kościół na wstępie do Mszy świętej:



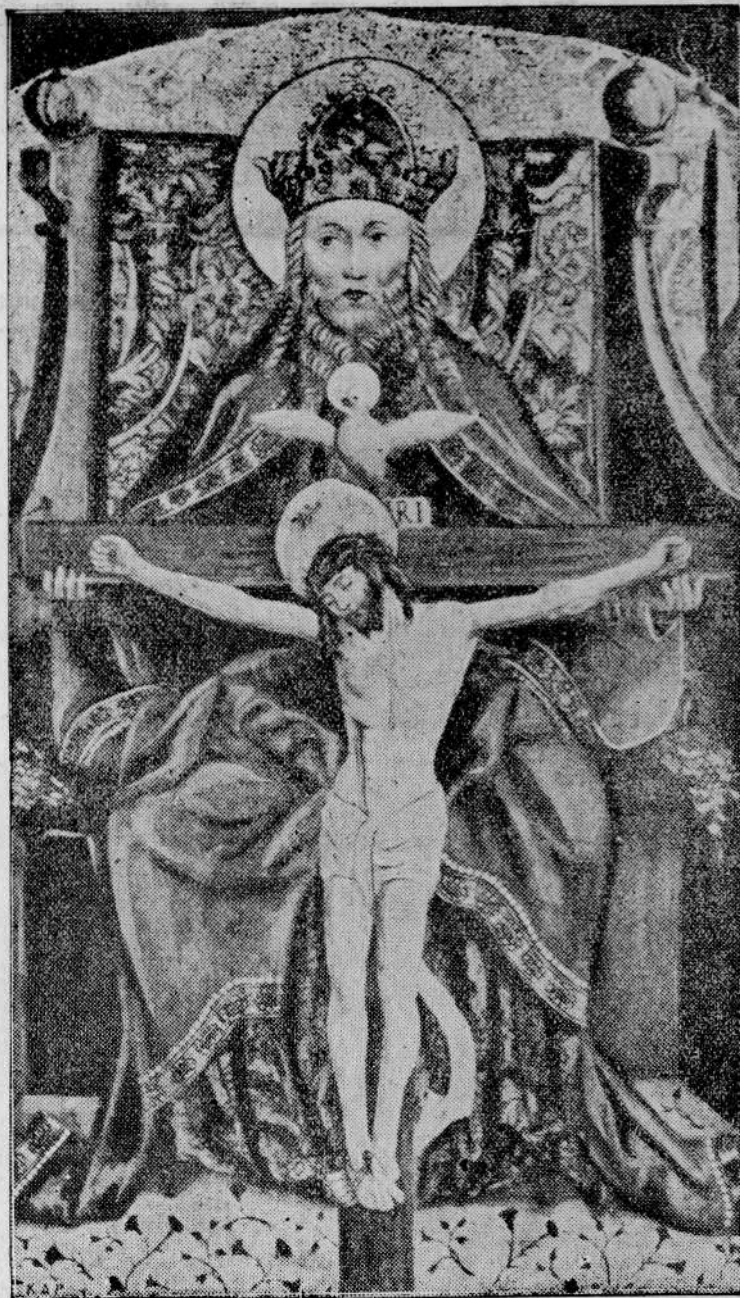
„Błogosławioną niech będzie Trójca Przenajświętsza i nierozdzielna jedność, bo uczyniła nad nami miłosierdzie Swoje“. (Tob. 12). „Panie, Panie nasz, jakóż dziwne jest imię Twoje po wszystkiej ziemi!“ (Psalm 8). Chwała Ojcu i t. d.

### Modlitwa kościelna.

Wszehmocny, wiekuisty Boże! któryś uznał za godne Swe sługi, aby, wyznawając prawdziwą wiarę, poznały chwałę wiekuistej Trójcy i wielbiły w mocy chwały jedność; daj, abyśmy utwierdzeni w tej wierze od wszelkich przeciwności ubezpieczeni zostali przez Pana naszego itd.

### Modlitwa kościelna na pierwszą niedzielę po Świątkach.

Boże, Mocy tych, którzy w Tobie pokładają nadzieję, wysłuchaj łaskawie błagań naszych, a ponieważ słabość śmiertelnych bez Ciebie nieudolną jest, daj nam tę łaskę, abyśmy wykonywali przykazania Twoje i aby wola i uczynki nasze miłemi Ci były, przez Jezusa Chrystusa itd.



Trójca św. (Obraz pochodzący z kościoła w Witowie stanowi piękny zabytek polskiej sztuki gotyckiej z XVI wieku.

## Trójca Święta w tradycji kościoła

W tydzień po Zielonych Świątkach stawia nam Kościół katolicki przed oczy największą tajemnicę wiary świętej, a mianowicie niezglębioną prawdę o Bogu w Trójcy św. jedynym.

Pierwsze wieki chrześcijaństwa nie znały tego święta, które ustanowiono stosunkowo dość późno. Papież Aleksander III w XI wieku tak to tłumaczy: „Zaden dzień nie jest poświęcony osobliwszej czci Trójcy św., ponieważ święcimy Jej pamiętkę każdej niedzieli, a właściwie każdego dnia“. W rzymskim obrządku zaś czytamy: „Kościół św. nie ma zwy-

czaju cześć Trójcę Przenajświętszą osobnem świętem, ponieważ każdego dnia modlimy się: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu“.

Cześć Trójcy św. spotykamy już w pierwszych czasach chrześcijaństwa. Z tych to czasów pochodzi owo pobożne pochwalenie: „Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu“, które spotykamy także w pismach św. Bazylego, Atanazego i innych ojców Kościoła, a właściwie nawet już u św. Pawła. Na soborze Nicejskim w r. 325 dodano do tej pochwały jeszcze słowa: „Jak była na początku i teraz i zawsze na wieki wieków“.

Żegnając się, mówimy zawsze: — W imię Ojca i Syna i Ducha świętego.“ W imię Trójcy św. rozpoczynamy i kończymy naszą pracę, modlitwę i odpoczynek. Każda niedziela poświęcona jest czci Boga w Trójcy jedynego, ponieważ przypomina nam dzień, w którym Bóg dokonał stworzenia świata, Syn Boży zmartwychwstał, a Duch św. na apostołów zstąpił. Wszędzie więc w życiu chrześcijanina napotykamy na pamiętki Trójcy świętej.

Z tego też powodu w pierwszych wiekach chrześcijaństwa nie obchodzono osobnego święta ku czci tej tajemnicy. Dopiero w IX wieku zaprowadzono to święto na życzenie wielu chrześcijan. Do rozpowszechnienia tego nabożeństwa do Trójcy św. przyczynił się biskup Stefan z Leodjum i wkrótce święto to przyjęło się w całej Francji i w Niemczech. — Papież Jan XXII zatwierdził to święto i nakazał, aby w całym Kościele obchodzono je w pierwszej niedzielę po Zielonych Świątkach.

## Wielka tajemnica wiary św.

Na uroczystość św. Trójcy.

Kościół katolicki pragnąc zaznaczyć swą wiarę, że w Bogu są trzy Osoby i że każda z tych trzech osób jest prawdziwym Bogiem — ustanowił osobne święto ku czci Trójcy świętej. W tym dniu Kościół wszystkie trzy Osoby w Bogu razem sławi i uwielbia stawiając nam przed oczy największą tajemnicę wiary świętej, a mianowicie niezglębioną prawdę o Bogu w Trójcy św. jedynym.

Według Biblii cała Trójca św. objawiła się tylko raz, a mianowicie w czasie chrztu Chrystusa Pana w rzece Jordan. Bóg Ojciec objawił się głosem z nieba: „Ten jest Syn mój miły, Syn Boży stał w wodzie, a nad Nim Duch św. się unosił w postaci gołębia.“

Już pierwsi chrześcijanie oddawali cześć Trójcy św., chwając Boga w trzech Osobach słowami: „Chwała Bogu Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu“. Owo pobożne pochwalenie pochodzić ma jeszcze z czasów św. Pawła. Dopiero na Soborze Nicejskim w r. 325 dodano do tej pochwały jeszcze słowa: „Jak było na początku i teraz i zawsze na wieki wieków“. Tak samo od najdawniejszych czasów żegnając się, mówimy zawsze: „W imię Ojca i Syna i Ducha świętego“.

Osobne święto ku czci Trójcy św. ustanowione zostało dopiero w IX wieku na życzenie wielu chrześcijan, a ustanowił je papież Aleksander III,

zaś papież Jan XXII święto to zatwierdził i nakazał, aby w całym Kościele katolickim obchodzono je w pierwszą niedzielę po Zielonych Św. Miejsce, które temu świętu w roku kościelnym wyznaczono, wskazuje na to, że jest ono zjednoczeniem i zakończeniem wszystkich trzech głównych świąt Pańskich.

Msza św. tego dnia przypomina nam również tę największą tajemnicę wiary katolickiej. Introit głosi bowiem: „Błogosławiona bądź Trójce Przenajświętsza i Jedności nierozdzielna: wyznawamy Ją, albowiem uczyniła nam miłosierdzie“.

## Walka z piegami

Słońce, które daje zdrowie, przynosi ze sobą piegi, które są jednym z najczęstszych i najbardziej dokuczliwych defektów kosmetycznych.

Jakże często spotykamy ładne twarze, szczególnie kobiet i dzieci o prawidłowych rysach i ładnej cerze w okropny sposób zszpeczonej piegami. Osoby dotknięte tym defektem wiedzą jak trudne do usunięcia są piegi, jak po używaniu środków przeciwko nim znikają na pewien czas i wracają często w jeszcze większej ilości, jak uciążliwym i nieprzyjemnym jest stałe unikanie słońca, szczególnie na widok ludzi prażących się bezkarnie godzinami na słońcu.

Wiemy z doświadczenia życiowego, że bruneci łatwo i ładnie opalają się, natomiast blondyni, osobnicy o jasnej cerze dostają na słońcu silnego zaczerwienienia i bolesności skóry. — Zjawisko to tłumaczy się tem, że ustrój blondynów nie jest w stanie wytworzyć dostatecznej ilości barwika i skutkiem tego obrona naturalna jego jest minimalna.

Czem więc różnią się piegi od ładnej, równomiernej opalenizny — tem, że w ustroju, który nie jest w stanie wytworzyć dostatecznej ilości barwika, barwik pod działaniem promieni słonecznych układa się nierównomiernie, tworząc skupienia, które przeświecają przez naskórek tworząc piegi.

Zrozumiawszy mechanizm tworzenia piegów spróbujemy logicznie dojść do radykalnych sposobów usuwania ich.

Działanie środków przeciwko piegom polega na łuszczeniu naskórka: pod ich działaniem łuszczą się warstwy jedna po drugiej, aż przychodzi kolej do najgłębszej warstwy, zawierającej w sobie barwik, która złuszcza się razem z nim.

Wydałoby się, że w dowcipny sposób cel został osiągnięty. W rzeczywistości tak jest, jednak nie udaje się nam przez dłuższy czas utrzymać skóry w tym stanie.

Świeży naskórek, powstający po złuszczeniu starego jest bardzo delikatny jeszcze łatwiej przepuszcza promienie słoneczne, ustrój musi się bronić, wytwarza świeże porcje bar-

wika, gromadząc je w postaci piegów. Powstaje błędne koło.

Wydawałoby się, że sytuacja jest bez wyjścia. Tak jednak nie jest. Nowoczesna kosmetyka lekarska poradziła sobie z tem zagadnieniem. Kuracja przeciwko piegom musi być przeprowadzona systematycznie i cierpliwie. — Po złuszczeniu naskórka odpowiednimi dla każdej cery środkami, należy chronić się przez pierwszy tydzień od słońca, natomiast pobierać naświetlanie lampą kwarcową umiejętnie zastosowane. Pod działaniem lampy kwarcowej naskórek hartuje się, skóra równomiernie opala się. Naświetlanie lampą kwarcową nie powoduje powstawania piegów. Po serii naświetlań zaleca się stosowanie specjalnego kremu i pudru, zawierającego w sobie substancje, pochła-

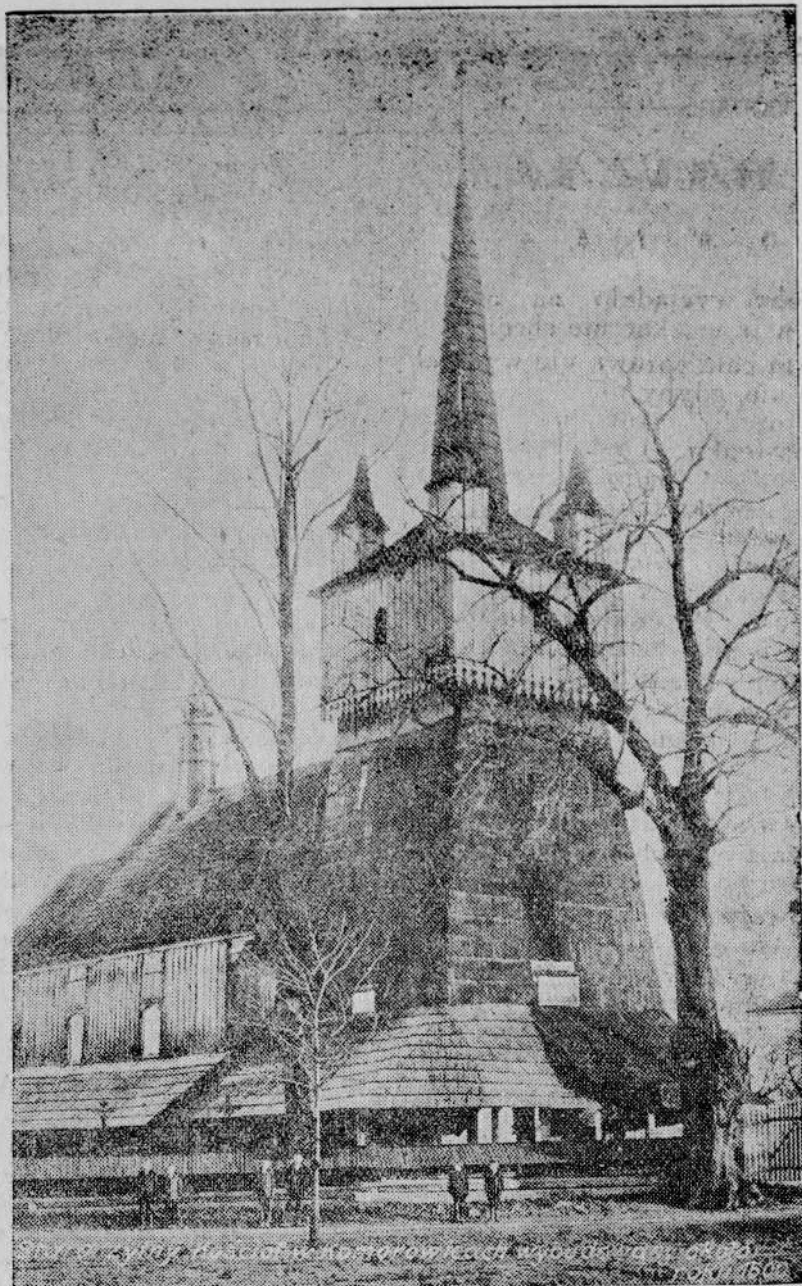
nijące promienie słońca i nie dopuszczające ich do głębokich warstw naskórka. Takie postępowanie jest bardzo skuteczne, daje możliwość przebywania na słońcu bez ryzyka narażenia się na powstanie piegów.

## Dobrowolne powszechne



drobne lecz stale  
składki ogó-  
lu na L. M. K.

tworzą podstawę  
budwy polskich o-  
krętów wojennych



Pochodzący z początków XVI w. charakterystyczny kościół w oKmorowicach na Śląsku, który ma być przeniesiony pod Kraków w pobliżu kopca Marsz. Piłsudskiego.

# Wieści harcerskie

## HACERZE POMORSKY NA BUDOWĘ MUZEUM ZIEMI POMORSKIEJ W TORUNIU.

Spółceństwo Pomorskie pragnąc uczcić w jaknajbardziej godny sposób Marszałka Józefa Piłsudskiego, postanowiło wybudować ku Jego czci trwały pomnik w postaci Muzeum Ziemi Pomorskiej. Pomnik ten ma powstać ze składek całego społeczeństwa pomorskiego a więc i harcerzy pomorskich. W tym celu w najbliższym czasie drużynowi zaczną zbierać składki na terenie swych drużyn i niezwłocznie wpłacać je do rąk swego Hufcowego-Komendanta Chorągwi, wzywa wszystkie drużyny harcerzy zarówno próbne jak i zarejestrowane, gromady zuchove i zrzeszenia starszoharcerskie, do wzięcia w tej akcji gremjalnego udziału. Ofiary będą przyjmowane już od 1 grosza wzwyż. Zaszczynie wywiązać się z tego zadania — naszym celem, by tem zadokumentować naszą miłość dla zmarłego bojownika Wolności naszej Ojczyzny.

## KIEROWNICTWO ZLOTU HARCERSKIEGO OBRADUJE.

Pomimo majowej zimy i nagłej śnieżycy w dniach od 3—5 maja odbyła się na terenach przyszłego Jubileuszowego Zlotu w Spale odprawa, która była jakby wizją lokalną, obejmując stronę praktyczną — podział terenu, organizację harców (place i tereny) oraz stronę instruktoryjną.

Odprawa posunęła znakomicie zlotowe prace przygotowawcze, które obecnie przeszły już stadium opracowania szczegółów.

## APEL DO DAWNYCH HARCERZY.

Naczelnicwo Związku Harcerstwa Polskiego zamierza nadać lipcowemu Zlotowi w Spale niezwykle szeroki zakres. Na zlot „zleca” się nie tylko aktywni członkowie Z. H. P., lecz i dawne harcerki i harcerze, których obecność na nim będzie mile widziana. W programie zlotu przewidziano specjalny „dzień dawnych harcerzy”. Ostatnio został wystosowany apel do dawnych harcerek i harcerzy, którzy pracowali w szeregach skautowych i harcerskich w okresie lat 1910—1920. Wszyscy ówczesni członkowie organizacji, którzy pełnili funkcje od zastępowego udziału w Zlocie spalskim drogą pisemną pod adresem: Głównej Kwatery Harcerek i Harcerzy. Warszawa, Myśliwicka 3. Do zgłoszenia należy dołączyć wykaz służby i wymienić naz-

wiska szarż drużyny, do której zgłaszający się należał. Szczegółowych informacji, dotyczących udziału dawnych harcerzy w Zlocie, udzieleją Główne Kwatery Harcerek lub Harcerzy. Wszystkie pisma polskie w kraju i zagranicą są proszone o przedrukowanie niniejszej notatki.

## STAŁY OŚRODEK LOTNICZO-SZYBOWCOWY.

został założony przez władze harcerskie w Miłosnej pod Warszawą. Obecnie szkoli się tam około 50 harcerzy pilotów.

## NA KONFERENCJĘ W SZTOKHOLMIE.

wyjedzie z Polski delegacja Z. H. P. z Przewodniczącym Związku Wojewodą dr M. Grażyńskim na czele. Konferencja będzie miała miejsce w czasie Zlotu Starszych Skautów w Szwecji. Delegacja polska zgłosiła na konferencję 4 referaty: „Problem bezrobocia wśród skautów i sposoby zwalczania go przez różne organizacje”, „Zastosowanie metody skautowej w szkole”, „Polski ruch zuchovy”, „Starsze harcerstwo”.

## 5 KURSÓW ŻEGLARSTWA PRZYBRZEŻNEGO.

organizuje na wybrzeżu polskim kierownictwo Har. Dr. Żegl. Przez kursy przejdzie około 300 harcerzy, oraz młodzieży z innych organizacji, współpracujących z harcerstwem. W tymże czasie czynny będzie Harcerski Ośrodek Morski w Gdyni, który będzie szkolić harcerzy w żegludze pełnomorskiej. Harcerskie jachty morskie odwiedzą w b. roku następujące porty zagraniczne: Kopenhaga, Göteborg, Hamburg, Londyn, Amsterdam, Kiel, Röue, Visby, Sztokholm, Helsinki, Tallin i Ryge.

## KRÓL KAROL RUMUŃSKI

podpisał umowę współpracy Skautów rumuńskich ze Związkiem Harcerstwa Polskiego. Umowa ta zapewnia obydwu organizacjom wymianę uczestników i kierowników kursów instruktorskich wszelkich gałęzi skautingu, wymianę młodzieży do obozów, wycieczek, wspólne konkursy i zawody, wymianę materiałów do pism itd. Równocześnie umowa gwarantuje utworzenie baz wyszkolenia żeglarskiego dla harcerzy polskich w Konstancy nad Morzem Czarnym, a dla skautów rumuńskich w Gdyni. Rumuni zapewniają swobodny, autonomiczny rozwój polskich drużyn nie tylko w Czerniowcach, ale i innych ośrodkach Polonji rumuńskiej.

## SOLSKI HARCERZOM

Znakomity mistrz słowa, Ludwik Solski wystąpił w dniu 7 maja rb. w Teatrze Polskim w „Judaszu z Karjotu”, w którym święci triumfy niezrównana kreacja tragicznego człowieka, zdrajcy Chrystusa. Przedstawienie odbyło się na rzecz Harcerstwa, którego Mistrz Solski jest gorącym sympatykiem.

## Z OKAZJI JUBILEUSZU KRÓLA JERZEGO.

Związek Harcerstwa Polskiego wysłał pod adresem bratniej organizacji skautów angielskich depeszę z życzeniami.

## MIANOWANIE.

Komendant Podobozy XIII zamianował Hufcowym zlotowym druha podharcemistrza Michała Durkę — komendanta Hufca Wąbrzeskiego W skład Hufca Zlotowego, który będzie prowadzony przez druha Durkę wejdą drużyny zlotowe z Hufca chełmińskiego, chełmżyńskiego i wąbrzeskiego.

W czasie Świąt Zesłania Ducha Świętego dokonał Druh Komendant przeglądu wypraw zlotowych z Chełmna i Chełmży, przyczem odbył szereg konferencji, dotyczących spraw Zlotu Jubileuszowego i jego obesłania przez tamtejsze środowiska. Omawiany Hufiec Zlotowy będzie nosił nazwę Hufca Ziemi Chełmińskiej.

## ZARZĄDZENIE OBOZOWE.

Z powodu przyspieszenia przez Komendę Chorągwi wyjazdu na Zlot Jubileuszowy do Spały, obóz przedzlotowy Hufca Harcerzy z Wąbrzeźna, we Wroniu odbędzie się w czasie od 28 czerwca do 6 lipca 1935 roku. Przegląd ekwipunku osobistego i badanie lekarskie odbędzie w czwartek, dnia 27 czerwca br. o g. 15-tej. Zbiórka obowiązuje wszystkich uczestników obozu przedzlotowego z Wąbrzeźna, Golubia, Dobrzynia i Kowalewa. Należy się stawić w pełnym umundurowaniu i z kompletnym ekwipunkiem. Pozamiejscowi pozostaną w Wąbrzeźnie.

Zaległe raty opłaty obozowej należy uiszczać u druha Szymańskiego Kazimierza, Wąbrzeźno, Rynek.

Dalszy ciąg zarządzeń w następnym numerze „Wieści”

Michał Durka, podharcemistrz.